

LÖSUNGSFOKUSSIERTES COACHING



SYSTEMISCHE BERATUNG

„MANCHMAL MÜSSEN WIR NUR DIE PERSPEKTIVE WECHSELN, UM WIEDER EIN STÜCK VOM HIMMEL ZU SEHEN.“

Systemisches Coaching ist eine Beratungsmethode, die auf der Annahme beruht, dass jede Person ihre Lösung in sich trägt und der Coach diesen Prozess der Lösungsgestaltung begleitet und unterstützt.

Möchten Sie Konflikte klären, oder quält Sie ein Dilemma und Sie haben Zuversicht und Perspektiven aus den Augen verloren? Dann können wir in einem Gespräch Belastendes klären, neue Wege aufgleisen und dabei gut Bewährtes bewahren.

Möchten Sie eine Standortbestimmung zu Ihrer Laufbahn und Karriere? Oder beruflich neue Wege gehen? Tauchen Sie ein, mit Mut und vielleicht auch Kreativität, Visionen zu entwickeln und aktiv Ihre Zukunft zu gestalten.

Wünschen Sie sich neuen Mut, mehr Sicherheit und Kraft schwierige Situationen zu meistern? Dann packen Sie es an und nehmen Sie das Ruder Ihres Lebensschiffes (wieder) aktiv in Ihre Hände!



MARTINA FLURY, DIPL. SYST. COACH BSO



- Ausbilderin eidg. FA
- Dipl. syst. Coach bso
- Counsellor SGfB
- Dipl. psychologische Beraterin FSB
- Zert. Coaching breve, strategico STC
- Zert. Businesscoach, Team- und Organisationsberaterin nach Trigon und SySt. ®



- Lösungsfokussiertes Coaching & systemische Beratung in eigener Praxis Locarno, Piazzetta de Capitani 10
- Aus- und Weiterbildungsangebot am Lago Maggiore
- Teamentwicklung und Workshops auf Anfrage



ENTFALTUNG STATT LIFTEN! – MEINE QUELLEN & WURZELN

Meine Arbeitsweise ist neben viel Interesse und Engagement für Menschen und ihren Lebensgeschichten und der tiefen Freude an Entfaltungsprozessen auf der Basis von drei Säulen entwickelt:

- **Der Lösungsfokussierung,**
- **der hypnotherapeutischen Kommunikation**
- **und der systemischen Strukturaufstellung.**

Bei der **Lösungsfokussierung** arbeiten Sie vom ersten Moment an konsequent mit dem Blick auf die gewünschte Entwicklung. Anstatt die Schwierigkeiten zu analysieren, arbeiten Sie an dem gewünschten Zustand, an dem was anstatt dessen. Der lösungsfokussierte Ansatz wurde von Insoo kim Berg und Steve de Shazer entwickelt.

Die **hypnotherapeutische Kommunikation** nach Milton Erickson eröffnet die Möglichkeit, auch das Unbewusste nutzbar zu machen und schlummernde Ressourcen zu erwecken und (wieder) nutzbar zu machen. Vielleicht kennen Sie es schon von der Wirkung von Geschichten, Bildern, Traumreisen oder körperlichen Erfahrungen.

Bei den **systemischen Strukturaufstellungen SySt®** stellen wir Ihr Anliegen mit Symbolen oder Repräsentanten auf und verändern nach und nach das Bild vom ursprünglichen, vielleicht schwierigen oder belasteten Zustand hin zu einem «Lösungsbild» SySt® wurde von Dipl. Psych. Insa Sparrer und Prof. Dr. Mathias Varga von Kibed erforscht und entwickelt und ist eine sehr nachhaltige und wirksame Methode.



VERÄNDERUNG HEISST IMMER...

- ☞ Mut zum Bewahren
- ☞ Mut zur Veränderung
- ☞ Mut zur Kombination und
- ☞ Mut zu ganz Neuem



COACHING IN MOTION - MEINE AUS- UND WEITERBILDUNGEN

... *in Bewegung bleiben*... Fortlaufende Weiterbildung steht für die Qualität meiner Arbeit:

- ☞ Dipl. systemischer Coach bei Elfriede Denk
- ☞ Dipl. Psychologische Beraterin, nach Carl R. Rogers bei Julia Onken
- ☞ Counsellor SGfB
- ☞ Zert. Strategische Kurzzeitberatung bei Prof. Dr. Giorgio Nardone, Milano
- ☞ SySt. Strukturaufstellungen bei dipl. Psych. Insa Sparrer und Prof. Dr. Matthias Varga von Kibed
- ☞ Hypnosystemische Interventionen bei Dr. Gunther Schmidt, ZH/ Heidelberg
- ☞ Ausbilderin mit eidg. FA, SVEB II
- ☞ Aufstellung des Anliegens bei Prof. Franz Ruppert
- ☞ Zert. hypnotherapeutische Kommunikation, Dr. Godehard Stadtmüller u.a.
- ☞ Zert. Team- und Organisationsentwicklung nach SySt® und Trigon, Metaforum, Abano
- ☞ Zert. Businesscoach und systemische Prozessberatung, Metaforum, Abano
- ☞ Zert. Konfliktberatung und mediative Kommunikation, Prof DDr. Christa Kolodej

Methoden und Fachkompetenz sind jedoch nicht alles. Die uneingeschränkte Achtung und Neugier an persönlichen Lebenswegen und Prozessen gehören genauso zur Basis meiner Coachings, wie die Gelassenheit, Dinge so zu nehmen, wie sie sind. Ganz im Sinne von:

„VIELLEICHT FINDEN WIR IM LEBEN NICHT IMMER DAS GLÜCK, ABER DAS GEGLÜCKTE!“

Dr. Carmen Beilfuss



KONTAKT & RAHMENBEDINGUNGEN

Ich biete systemisches Coaching in meiner Praxis in Locarno, Piazzetta de Capitani 10, bei Ihnen oder einem Ort Ihrer Wahl an.

Die Kosten betragen CHF 180,-/h für Einzelkunden und für ein Erstgespräch planen Sie ca. 1½ - 2 Std. ein. Pauschalangebote gerne auf Anfrage

Kontaktieren Sie mich telefonisch unter +41 76 515 05 58 oder per E-Mail: info@martina-flury.ch.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!
Martina Flury

„WENN ES EINEN GLAUBEN GIBT, DER BERGE VERSETZEN KANN, DANN IST ES DER GLAUBE AN DIE EIGENE KRAFT.“ *Maria von Ebner Eschenbach*