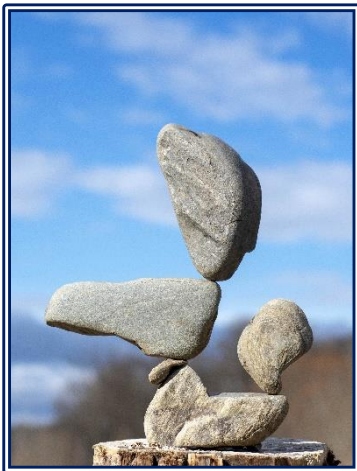


## FAMILIENBILDER UND AUFSTELLUNGEN IN DER EINZELARBEIT



Sie fühlen sich gefangen in Verstrickungen und belastet von ungelösten Beziehungen? Geplagt von Unsicherheiten oder einfach nicht in Ihrer Kraft?

Machen Sie mit mir im Einzelcoaching eine Aufstellung! Es bringt sehr schnell Klärung, auch für Angelegenheiten, die nicht ausgesprochen werden können. Wir können sogar an Ihrem Thema verdeckt arbeiten.

Systemische Strukturaufstellungen SySt® sind eine besondere Form der Aufstellungsarbeit und wurden von dipl. Psychologin Insa Sparrer und Professor Matthias Varga von Kibéd seit 1989 erforscht und entwickelt. Wir stellen Themen und Anliegen mit verschiedenen Formaten auf, arbeiten an der Struktur eines Themas und es öffnen sich dabei oft überraschende Lösungswelten. Dies geht mit Repräsentanten oder Symbolen, wie Bodenankern, Stühlen oder anderen Gegenständen. Es ist auch möglich ein Anliegen "verdeckt" aufzustellen, also ohne inhaltliche Angaben und Details und so ganz diskret an einem Thema zu arbeiten.

**"MAN KANN ALLES AUFSTELLEN, ÜBER WAS MAN SPRECHEN KANN UND AUCH DAS, ÜBER DAS MAN NICHT SPRECHEN KANN." MATTHIAS VARGA VON KIBÉD**

### ABLAUF FÜR DIE EINZELARBEIT EINES ANLIEGENS

Für eine systemische Aufstellung empfehle ich jeweils ein Vor- und Nachgespräch (ca. 60 Min.) Im Vorgespräch besprechen wir Ihre Situation, klären Ihr Anliegen, Fragen, Ihre Erwartungen an unsere Zusammenarbeit und spezifizieren Ihre Fragestellung.

Die Aufstellung selber wird nicht analysiert, die Wirksamkeit können Sie direkt in Ihrem Leben erfahren, durch eine andere Perspektive und Sichtweise und dauert in der Regel ca. 1 ½ - 2 Std.

Ein Nachgespräch empfehle ich in den Wochen danach, um mögliche Auswirkungen und Veränderungen zu integrieren. Dies erhöht nachweislich die Wirkung.

Wir arbeiten ausschliesslich an Ihrem Anliegen und Ihrer Fragestellung und ich stehe Ihnen mit Respekt, Achtsamkeit und Transparenz zur Seite. Meine absolute Diskretion und Loyalität sind selbstverständlich. Zudem versichere ich Ihnen, keinerlei Prozesse zu forcieren oder mutwillig zu beeinflussen.

## RAHMENBEDINGUNGEN & KOSTEN

**Einzelarbeit:** CHF 180.-/h

**Familien/Teams:** CF 240.-/h (Pauschlangebote auf Anfrage)

### Angebot Package für Einzelarbeit:

1 Vorgespräch, auch per Skype/Zoom (ca. 60 Min.)

Aufstellungsarbeit mit Symbolen, Bodenankern ggf. Repräsentanten (90 – 120 Min.)  
inklusive Erläuterungen zu meiner Arbeitsweise und anstehenden Fragen.

Nachgespräch innerhalb eines Monats (ca. 60 Min.)

Pauschal mit Vor- & Nachgespräch CHF 580.-

Pauschal mit Vorgespräch: CHF 440.-

Der Betrag ist jeweils im Voraus oder bar vor Ort zahlbar.

**Ort:** Aufstellungen finden in der Regel in Locarno oder Ascona statt, manchmal auch draussen in der Natur (besonders Covid 19 verträglich). Auf Absprache auch an einem Ort Ihrer Wahl (zzgl. Reisespesen)

## IHRE GASTGEBERIN: MARTINA FLURY



Ausbilderin eidg. Fa

Dipl. syst. Coach

Counsellor SGfB

Dipl. psychologische Beraterin

Zert. Coaching breve, strategico STC

Zert. Businesscoach, Team- und Organisationsberaterin nach  
Trigon und SySt. ®

Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®

Lösungsfokussiertes Coaching & systemische Beratung in  
eigener Praxis Locarno TI, online per Skype/Zoom oder an  
einem Ort Ihrer Wahl.

Ressourcenorientierte Biografiearbeit

Systemische Aufstellungen

Aus- und Weiterbildungsangebote am Lago Maggiore



**Mehr über mich: [www.martina-flury.ch](http://www.martina-flury.ch)**

Kontaktieren Sie mich per Mail: [info@martina-flury.ch](mailto:info@martina-flury.ch), oder telefonisch +41 76 515 05 58 für Fragen, Infos oder einfach ein Gespräch.

Herzlich Martina Flury